

Marina Müller

Schulhausgasse 16a
3110 Münsingen
079 824 48 58

www.aufwaerts-physio.ch
aufwaerts@physio-hin.ch



KomplementärTherapie
Therapeutisches Klettern

Roseline Bestler

Bahnhofstrasse 86
5000 Aarau
032 510 88 34
www.bestler-practice.ch
bodytherapy@bestler-practice.ch

Titre :

Escalade thérapeutique pour physiothérapeutes - cours bilingue ! Therapeutisches Klettern für PhysiotherapeutInnen - zweisprachiger Kurs! (Deutsch siehe unten)

Description

C'est bientôt sur toutes les lèvres : l'escalade thérapeutique. Il suffit d'un mur de grimpe pas très haut pour pouvoir l'utiliser de façon très variée avec les patients/es et leur offrir une plus-value efficace en thérapie. Le cours complet de 2 jours et demi contient beaucoup d'exercices et tâches à effectuer, que l'on peut directement transposer et utiliser sur un petit mur de grimpe. Dans la mesure où elles sont disponibles, nous tenons compte des données probantes issues d'études. Donc, vous-même vous bougerez beaucoup, vous ferez votre propre expérience et vous apprendrez bien les mouvements d'escalade. Tous les éléments et exercices se déroulent à proximité du sol et sans corde, l'escalade avec corde et la formation à cet effet ne font pas partie du cours.

Objectifs (compétences à acquérir)

- Connaissances de base de l'escalade thérapeutique : indications / contre-indications, mécanismes d'efficacité, mesures de sécurité, achat et matériel d'un mur d'escalade, intégration dans le plan de traitement, études
- Exercices pour la mobilisation et stabilisation des articulations, gainage, amélioration de la posture et coordination « de la tête aux pieds » (orthopédie/rhumatologie/sport)
- Exercices pour l'amélioration de la sensibilité, équilibre, gainage spécifique et lors de spasticité (neurologie)
- Exercices pour l'amélioration de la performance cognitive, perception étendue et lors de troubles de comportement (neurologie/gériatrie/pédiatrie)
- Exercices ludiques au mur de grimpe thérapeutique (pédiatrie/groupes)
- Appliquer les exercices selon des cas pratiques de patients/es

Public cible

Physiothérapeutes travaillant dans les domaines de la neurologie, rhumatologie/orthopédie, pédiatrie ou gériatrie. Mais aussi les ergothérapeutes et professionnels de la santé (thérapeutes sportifs, masseurs/masseuses méd. etc.) peuvent participer après consultation avec nos formatrices.

Des connaissances en escalade NE SONT pas requises !

Dates du cours :

Dimanche 15 octobre au mardi 17 octobre 2023

Heures : *Dimanche et lundi de 9h00 – 12h30 et 13h15 à 17h00*

Mardi de 9h00 – 12h30

Lieu du cours :

Salle d'escalade Kraftreaktor Lenzburg

Hammermattenstrasse 18

5600 Lenzburg

www.kraftreaktor.ch

Formatrices :

Marina Müller, Physiothérapeute dipl., Master Neuroréhabilitation, Thérapie manuelle CAS, Instructrice CIME pour l'escalade indoor

Roseline Bestler, Thérapeute Complémentaire avec dipl. féd., Orthonomie Fonctionnelle Intégration (FOI), Escalade thérapeutique selon Hajo Friederich

Coûts (y compris documentation, entrée et matériel de grimpe dans la salle d'escalade)

675 Fr. y compris les documents d'enseignement et l'entrée journalière ainsi que le matériel de location (p. ex. chaussons d'escalade) pour la salle d'escalade.

Nombre de participants

La taille du groupe est de 12-16 participants

Inscription

Jusqu'au 14.09.2023 au moyen du formulaire online sur www.physiobern.info

Veuillez également indiquer dans quelle langue (français/allemand) vous aimeriez recevoir le cours.

Conditions : Les inscriptions seront prises en considération d'après leur date d'entrée. Votre inscription écrite sera confirmée dans les 10 jours. Lors du dépassement du nombre de participants, vous serez placé/e sur la liste d'attente. Avec la confirmation de l'inscription vous recevrez les données bancaires pour le paiement des coûts du cours. Le montant est dû au plus tard lors du délai d'inscription. Si ceci ne devait pas être le cas, votre place sera attribuée à une autre personne par le secrétariat du cours. Voir les conditions légales en annexe pour les frais d'annulation.

Aufwärts Physiotherapie

Physiotherapie
Therapeutisches Klettern
Fortbildungen

Marina Müller

Schulhausgasse 16a
3110 Münsingen
079 824 48 58
www.aufwaerts-physio.ch
aufwaerts@physio-hin.ch



KomplementärTherapie
Therapeutisches Klettern

Roseline Bestler

Bahnhofstrasse 86
5000 Aarau
032 510 88 34
www.bestler-practice.ch
bodytherapy@bestler-practice.ch

Titel :

Escalade thérapeutique pour physiothérapeutes- cours bilingue ! Therapeutisches Klettern für PhysiotherapeutInnen- zweisprachiger Kurs!

Beschreibung

Inzwischen ist es in aller Munde: Therapeutisches Klettern. Eine kleine, raumhohe Wand genügt, um sie vielseitig mit PatientInnen zu nutzen und ihnen einen echten Mehrwert in der Therapie bieten zu können. Während des gesamten, 2 ½-tägigen Kurses werden wir viele Übungen und Aufgabenstellungen kennenlernen, die man direkt an eine kleine Kletterwand übertragen kann und anwenden kann. Soweit vorhanden berücksichtigen wir hier Evidenzen aus Studien. Dabei kommt ihr auch selbst viel in Bewegung, macht Selbsterfahrung und lernt die Kletterbewegungen gut kennen. Alle Inhalte und Übungen findet bodennah und ohne Seilsicherung statt, Seilklettern und die Ausbildung hierfür sind nicht Bestandteile des Kurses.

Ziele (zu erwerbende Kompetenzen)

- Kenntnis der Grundlagen des Therapeutischen Kletterns: Indikationen/ Kontraindikationen, Wirkmechanismen, Sicherheitsmassnahmen, Kauf und Ausstattung einer Kletterwand, Integration in Behandlungsplan, Studienlage
- Übungen zur Gelenkmobilisation und –stabilisation, Kräftigung, Verbesserung der Haltung und Koordination „von Kopf bis Fuss“ (Orthopädie/Rheumatologie/Sport)
- Übungen zur Verbesserung der Sensibilität, des Gleichgewichts, spezifischen Kräftigung und bei Spastik (Neurologie)
- Übungen zur Verbesserung kognitiver Leistungen, Raumwahrnehmung und bei Verhaltensauffälligkeiten (Neurologie/Geriatrie/Pädiatrie)
- Spielerische Übungen an der Therapeutischen Kletterwand (Pädiatrie, Gruppen)
- Anwenden der Übungen bei praktischen Patientenbeispielen

Zielpublikum

PhysiotherapeutInnen, die im neurologischen, rheumatologisch/orthopädischen, pädiatrischen oder geriatrischen Bereich tätig sind; auch ErgotherapeutInnen und andere Gesundheitsfachpersonen (SporttherapeutInnen, med. MasseurInnen etc.) können nach Rücksprache teilnehmen.

Vorkenntnisse im Klettern sind NICHT notwendig!

Kursdaten

Sonntag 15.10. bis Dienstag 17.10.2023

Kurszeiten: Sonntag und Montag 9.00-12.30 und 13.15-17.00 Uhr

Dienstag 9.00-12.30 Uhr

Ort der Veranstaltung

Kletterhalle Kraftreaktor Lenzburg

Hammermattenstrasse 18

5600 Lenzburg

www.kraftreaktor.ch

Kursleiterinnen:

Marina Müller, dipl. Physiotherapeutin, MSc Neurorehabilitation, CAS Manuelle Therapie, IGKA-Instruktorin für Indoor-Klettern

Roseline Bestler, KomplementärTherapeutin mit eidg. Dipl., Funktionelle Orthonomie Integration (FOI), Therapeutisches Klettern nach Hajo Friederich

Kosten (inkl. Unterrichtsunterlagen, Eintritten und Mietmaterial in der Kletterhalle)

675 Fr. inklusive Unterrichtsunterlagen und Tageseintritt sowie Mietmaterial (z.B. Kletterfinken) für die Kletterhalle

Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt 12-16 TeilnehmerInnen.

Anmeldung

Bis 14.09.2023 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Bitte geben Sie ebenfalls die gewünschte Kurssprache (deutsch/französisch) an.

AGB: Die Anmeldungen werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Beim Überschreiten der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung die Kontonummer für die Einzahlung. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben. Annullationsgebühren siehe Beilage Vertragsbestimmungen.